ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C. SECRETARIA DE INTEGRACION SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 4

1. Servicio: Comunidad de Cuidado — 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Francisco y Clara
1.2 Localidad: No Aplica.
2. Linea: Entornos amigables y seguros — 2.1. Fecha de Ejecución: 13 9 2024 al 23 9 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Mentes ambientales Actividad 2 Volviendo a la Bici.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Ingrid Johana Franco Parra

3.1. OBJETIVO GENERAL

Concienciar a las personas mayores acerca de las buenas practicas ambientales y uso adecuado de las plantas físicas de la comunidad de cuidado mediante actividades lúdicas, con el fin de mitigar los impactos ambientales y riesgos a los participantes del servicio que se puedan originar al interior de la institución.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1.Mentes ambientales:

*Ahorrar materias primas, energía, agua y reducir las emisiones de gases de efecto invernadero.

Actividad 2. volviendo a la Bici:

* Adoptar practicas sostenibles en la vida diaria contribuyendo a la conservación del medio ambiente, y tambien promueve un estilo de vida mas saludable y conciente.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1. Mentes ambientales: La actividad se llevará a cabo convocando por el parlante institucional y de manera personal a las personas mayores a participar en la actividad teniendo en cuenta sus gustos, intereses, la cual se desarrollará en diferentes áreas de la comunidad de cuidado, con una duración apróximada de 45 a 60 minutos, conformando grupos de acuerdo al espacio disponible, bajo la supervisión y orientación de la gestora ambiental.

Actividad 2. Volviendo a la Bici: La actividad se llevará a cabo convocando por el parlante institucional y de manera personal a las personas mayores a participar en la actividad teniendo en cuenta sus gustos, intereses, la cual se desarrollará en las canchas cerca al parqueadero de la comunidad de cuidado, con una duración apróximada de 45 a 60 minutos, conformando grupos de acuerdo al espacio disponible, bajo la supervisión y orientación de la gestora ambiental.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

ACTIVIDAD 1:Mentes ambientales se desarrolló en dos subactividades, las cuales fueron:"caminata ambiental", "Reciclando ando".

Primera sesión 13/09/2024:"Caminata ambiental": se inició con una invitación con el altoparlante del Hogar, por medio del cual se ponía en conocimiento de las personas mayores la realización de la actividad caminata ambiental de temática ambiental, el cual se desarrollo en la zona exteriores del hogar. Antes de iniciar con la actividad se les hace una breve charla a los asistentes sobre preservación de la capa de ozono.

Segunda sesión 20/09/2024: "Reciclando ando" Se inicio con una invitación con el altoparlante del hogar, por medio del cual se ponia en conocimiento de las personas mayores la realización de reciclando ando, el cual se desarrollaria en bodega de reciclaje.

ACTIVIDAD 2: Volviendo a la bici la cual se desarrollo una sola actividad

Primera sesión 23/09/2024: se inicio con la invitación con el altoparlante del hogar, por medio del cual se ponia en conocimiento de las personas mayores la realización de la actividad volviendo a la bici con tematica de practicas sostenibles.

Actividad 1. Mentes ambientales:

Primera sesión 13/09/2024: Se realiza una breve charla durante la caminata sobre la preservación de la capa de ozono, La capa de ozono se encuentra a unos 15 km hasta 50 km de la superficie del planeta, en una región conocida como la estratósfera. Es una capa gaseosa que rodea la Tierra y está constituida por ozono estratosférico en forma de gas (O3). Ésta forma parte de la atmósfera, una capa que funciona como una cubierta térmica evitando que se congele y se sobrecaliente el planeta.

El origen de la capa de ozono se remonta al propio origen de la Tierra; empieza a formarse hace aproximadamente 400 millones de años y es la región del planeta encargada de proteger del 99% de la radiación ultravioleta de tipo b, que consta de longitudes de onda entre los 280 y 315 nm, que son perjudiciales para la vida en el planeta.

Mario Molina, científico mexicano, en conjunto con otros investigadores, recibió el premio Nobel de Química en 1985 por sus investigaciones sobre el adelgazamiento de la capa de ozono como consecuencia de los clorofluorocarburos (CFCs), gases emitidos y elaborados por lo humanos en las industrias y que se encuentran en aerosoles, refrigerantes, aire acondicionado y agentes espumantes en la fabricación de plásticos. Estos gases se desintegran al estar en contacto con la estratósfera, liberando átomos de cloro, los responsables de destruir al ozono.

Que el escudo natural del planeta se reduzca y deje pasar altos niveles de radiación UV podría perjudicar de manera significativa la vida en el planeta, dañando el ADN y ARN, proteínas y aumentar las posibilidades de desarrollar cáncer y cataratas. Otros efectos negativos se verán reflejados en la cantidad y calidad de las cosechas, así como en la modificación de los ecosistemas marinos, cambios en los patrones de circulación del aire, solo por mencionar algunos.

Gracias a diversos estudios sobre la capa de ozono, en la actualidad se ha prohibido el uso de CFC's; esto ha ayudado a la recuperación del agujero que apareció en la Antártida. Sin embargo, no es un esfuerzo reciente ya que en 1987 se firmó el protocolo de Montreal, un plan de eliminación gradual de los productos químicos que destruyen la capa de ozono, 197 países han ratificado el protocolo y en 1988 nuestro país fue unos de los primeros en reafirmarlo. Gracias a los acuerdos en el protocolo, se han disminuido el 99% de las sustancias que agotan

3.3.2 MOMENTO CENTRAL	el ozono. En los últimos 30 años, el país ha disminuido el 99% del máximo nivel de consumo de las sustancias que agotan el ozono, invirtiendo desde los 90s en proyectos para eliminar el consumo de estas sustancias, reafirmando su compromiso en materia ambiental. Segunda sesión: 20/09/2024: Se realiza una breve charla durante la actividad reciclando ando en donde se les explico a las personas mayores la importancia del reciclaje El reciclaje es la recolección y el procesamiento de desechos como el papel y cartón, vidrio o plástico. Este supone crear nuevos productos basados en esos mismos materiales. Una nueva oportunidad para la Tierra, a la que se puede proteger si se entienden los beneficios del reciclaje, la manera correcta de separar los residuos y los retos a los que se enfrenta esta actividad en los próximos años. Según ha aumentado la conciencia medioambiental, la actitud de las personas hacia el reciclaje ha ido cambiando. Esto refleja un compromiso más profundo con la protección del planeta por parte de la sociedad. La importancia del reciclaje ha puesto de manifiesto que las acciones individuales tienen un impacto colectivo en el entorno. Esta creciente conciencia ha dado lugar a cambios en los patrones de consumo y a una mayor responsabilidad en la separación de residuos. aunque pueden resumirse en que conserva los recursos naturales y reduce la sobreexplotación de materias primas protegiendo así los hábitats. Contribuye además a economizar energía ya que los productos reciclados prescinden de varios pasos imprescindibles en el proceso de fabricación. Es decir, se necesita mucha más energía para extraer, refinar, transportar y procesar materias primas que para transformar materiales reciclados ya disponibles. **Actividad 2: Volviendo a la bici** **sesión 23/09/2024:** Antes de iniciar con la actividad se realizo una charla a los participantes de la importancia de la La movilidad sostenible engloba un conjunto de procesos y acciones orientados a conseguir el uso racional de los medios de transporte tanto particulares como públicos. El objetivo último es cubrir las necesidades de transporte con el mínimo impacto ambiental. Las políticas de movilidad sostenible llevadas a cabo por las administraciones públicas se centran en reducir la congestión de las vías e impulsar el uso de vehículos de propulsión alternativa. En un comienzo estas políticas iban enfocadas a las zonas urbanas, pero poco a poco se va ampliando a los trayectos interurbanos y de media y larga distancia. El catálogo de políticas públicas a desarrollar para lograr los objetivos de eficiencia en la movilidad es muy amplio, pero entre sus propuestas están la planificación y diseño urbanístico favorable, fiscalidad adaptada al uso de la eco-movilidad, fomento del transporte público, electrificación del transporte público urbano, inversión en transporte interurbano. Planificación y diseño urbanístico favorable a la movilidad sostenible que priorice un diseño urbanístico que favorezca los desplazamientos no motorizados, aplicar la proximidad de servicios y promover una regulación responsable del uso del coche en la ciudad. Fiscalidad favorable al uso de la eco-movilidad con deducciones fiscales para transporte público, bicicleta, automóvil compartido (carpool y carsharing). Subvención para la adquisición de vehículos eléctricos e híbridos, así como de bicicletas eléctricas y otros vehículos de bajo consumo unitario y de bajas emisiones. También se deben poner a punto procedimientos para evitar el fraude siguiendo modelos de países como Bélgica. Cambio en los modelos tarifarios del transporte público de las redes urbanas y metropolitanas para fomentar el uso de abonos con tarifa plana (mensuales, trimestrales o anuales) para conseguir un nivel de uso del 70% al 80%. Deben crearse, asimismo, abonos con esta periodicidad y con tarifa plana para moverse por toda una CCAA. Siguiendo los modelos de Francia y Reino Unido y Alemania, los viajes en RENFE (Red Nacional de los Ferrocarriles Españoles) de larga distancia y alta velocidad deben contar con un sistema tarifario que vuelva a ser atractivo para los viajeros de menor poder adquisitivo, quienes lo han abandonado en favor del tráfico aéreo (altamente subvencionado). Electrificación del transporte público urbano. Inversión en transporte interurbano para mejorar las redes de ferrocarriles de cercanías, autonómicos y de vía estrecha (FEVE), y tener carriles bus y autobuses de tránsito rápido de acceso a las ciudades. Priorizar la gestión y pacificación del tráfico en las ciudades en lugar de la construcción de túneles, atajos o aumentos de capacidad para coches. Tasación del combustible del transporte aéreo a mediano plazo para equipararlo a los impuestos de combustibles del transporte convencional por carretera. Aprobación de un marco normativo básico que regule la movilidad y establezca una nueva ley de financiación del transporte público para abordar el crecimiento que tendrá en el escenario ideal de eficiencia energética.
3.3.3 MOMENTO FINAL	**Actividad 1. Mentes ambientales:** Primera sesión: después de la actividad, se hizo un pequeño conversatorio sobre lo aprendido, en el que las personas mayores participaron haciendo comentarios al respecto. la gestora ambiental finaliza la actividad mencionando sobre las acciones que pueden llevar a cabo las personas mayores para contribuir con el cuidado del medio ambiente. Segunda sesión: Después de que terminara la actividad, la responable ambiental realiza un pequeño conversatorio sobre lo aprendido, en el que las personas mayores participaron haciendo comentarios al respecto. la gestora ambiental finaliza la actividad mencionando la importancia del medio ambiente. **Actividad 2 Volviendo a la Bici:** Primera sesión: después de la actividad, se hizo un pequeño conversatorio sobre lo aprendido, en el que las personas mayores participaron haciendo comentarios al respecto. la gestora ambiental finaliza la actividad mencionando sobre las acciones que pueden llevar a cabo las personas mayores para contribuir con el cuidado del medio ambiente.

3.4.RECURSOS
Recursos Humanos: Personas mayores, responsable ambiental
Recursos físicos: Sillas, áreas verdes, bodega de reciclable
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
ACTIVIDAD 1: Las personas mayores diligenciaron el instrumento de evaluación en el cual contestaron satisfactoriamente, evaluando el proceso de enseñanza como la calidad del aprendizaje con los temas abordados se identifico que las personas mayores día a día se interesan mas por los temas ambientales, dando como resultado que la actividad mentes ambientales es de sus gustos e intereses contando con la participacion de (34) personas mayores. **ACTIVIDAD 2:** Las personas mayores diligenciaron el instrumento de evaluación en el cual contestaron satisfactoriamente, evaluando el proceso de enseñanza como la calidad del aprendizaje con los temas abordados se identifico que las personas mayores día a día se interesan mas por los temas ambientales, dando como resultado que la actividad volviendo a la bici es de sus gustos e intereses contando con la participacion de (38) personas mayores.
Jorge Cano CC: 19086044 Irma Murcia CC: 39804243
Fecha de evaluación del encuentro: 30 de septiembre de 2024
Nombre del Profesional que evalúa: Ingrid Johana Franco
Coordinador comunidad de cuidado: Javier Alejandro Ríos Garzón

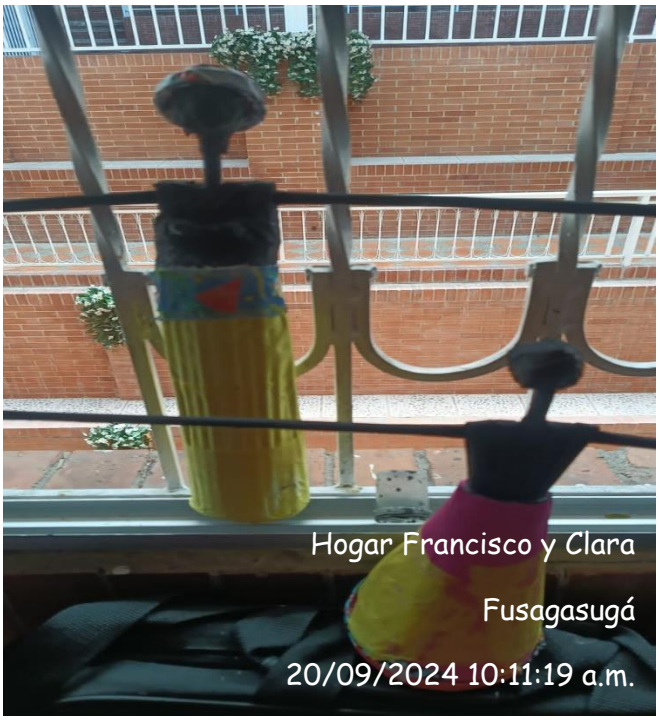
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA – ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS – SEPTIEMBRE 2024





COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA – ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS – SEPTIEMBRE 2024





COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA – ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS – SEPTIEMBRE 2024

VOLVIENDO A LA BICI



